



**KLINIK  
GAIS**

Rehabilitation. Kliniken Valens.



**Angebot**  
Preisübersicht

# Inhalt

Herzlich willkommen in der Klinik Gais im idyllischen Appenzellerland. Geniessen Sie die vielseitigen Angebote, die Ihnen im Rahmen unserer Klinik offenstehen. Bei uns finden Sie Ruhe und Raum zur Erholung inmitten einer zauberhaften Landschaft.

Tagespauschalen Rehabilitation	Seite 4
«gesund und aktiv»-Woche	Seite 5
Physio- und Massagetherapie	Seite 6
Sportangebot	Seite 8
Hallenbad	Seite 9

# Tagespauschalen Rehabilitation

## Allgemein

Kardiologie	Preis auf Anfrage
Internistisch-Onkologisch	Preis auf Anfrage
Psychosomatik	Preis auf Anfrage
Psychiatrie (nach TARPSY)	Preis auf Anfrage

## Halbprivat

zusätzlich zur Tagespauschale für Inland/FL	Preis auf Anfrage
zusätzlich zur Tagespauschale für Ausland	Preis auf Anfrage

## Privat

zusätzlich zur Tagespauschale für Inland/FL	Preis auf Anfrage
zusätzlich zur Tagespauschale für Ausland	Preis auf Anfrage

### Einzelzimmer für allgemein Versicherte

Allgemein versicherte Patienten können je nach Verfügbarkeit gegen einen Aufpreis ein Einzelzimmer reservieren.

### In der Tagespauschale enthalten

sind alle Kosten für ärztliche Leistungen, medizinische, diagnostische und therapeutische Massnahmen sowie Unterkunft und Verpflegung.

### Anfragen bitte direkt über die Patientenadministration:

Telefonisch unter +41 58 511 21 21 oder per E-Mail: [anmeldung.gais@kliniken-valens.ch](mailto:anmeldung.gais@kliniken-valens.ch)

## Zimmer Trakt Süd für Besucher (Preis pro Person, inkl. Frühstück)

Einzelzimmer Ost	CHF 140.–
Einzelzimmer mit Balkon	CHF 250.–
Doppelzimmer	CHF 100.–
Paarzimmer	CHF 200.–
Kinder	Preis auf Anfrage
Vollpension	CHF 48.–
Halbpension	CHF 27.–

Preisänderungen vorbehalten

## «gesund und aktiv»-Woche

Angebot für Selbstzahler / Angehörige siehe nachfolgend.

# «gesund und aktiv»-Woche

## Die «gesund und aktiv»-Woche wird von unserem kompetenten Team der Klinik Gais begleitet.

Angebot für Selbstzahler/Angehörige, Eintritt jederzeit möglich (Sonntag keine Therapien), Mindestdauer 1 Woche (= 7 Übernachtungen). Das Programm wird für Sie individuell zusammengestellt.

## Programminhalte (Mo–Sa)

### Besprechung Bewegungsprogramm

### Medizinische Leistungen

- ▶ 1 Arztuntersuchung
- ▶ 1 Ruhe- und Belastungs-EKG
- ▶ Austrittsgespräch

### Entspannung

- ▶ Progressive Muskelrelaxation
- ▶ Atemübungen

### Regeneration

- ▶ Sauna/Hallenbad
- ▶ Rückenmassage

### Aktivitäten

- ▶ Wanderungen / Spaziergänge
- ▶ Ausdauertraining auf dem Fahrradergometer
- ▶ Hallengymnastik
- ▶ Muskelaufbautraining
- ▶ Wassergymnastik

## Preise

### Doppelzimmer

pro Person CHF 1'400.–

### Einzelzimmer

pro Person CHF 1'610.–

### Einzelzimmer mit Balkon

pro Person CHF 2'205.–

*Wir weisen Sie vorsorglich darauf hin, dass Sie die Kosten nicht bei der Krankenkasse geltend machen können. Bei Anmeldung ist ein aktueller Bericht (nicht älter als 1 Jahr) des Hausarztes erforderlich.*

## Anmeldung

Bitte direkt über die Patientenadministration: T +41 58 511 21 21 oder per E-Mail: [anmeldung.gais@kliniken-valens.ch](mailto:anmeldung.gais@kliniken-valens.ch)

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage und informieren Sie sich über unser vielseitiges Angebot: [www.klinik-gais.ch](http://www.klinik-gais.ch).



## Physio- und Massagetherapie

**Stärken Sie Ihre Gesundheit. Lassen Sie den Alltagsstress hinter sich. Fühlen Sie sich wohl in entspannter Atmosphäre.**

### **Angebot für Selbstzahler oder mit Verordnung eines Arztes**

Tun Sie sich etwas Gutes und gönnen Sie sich doch die eine oder andere Anwendung aus unserem breiten Angebot. Es lohnt sich bestimmt.

#### **Teilmassage**

30 Min. CHF 60.–

#### **Vollmassage**

60 Min. CHF 95.–

#### **Lymphdrainage**

30 Min. CHF 60.–

#### **Lymphdrainage**

60 Min. CHF 120.–

#### **Fangopackung**

30 Min. CHF 35.–

*Lassen Sie sich von uns beraten. Für weitere Therapie-Angebote wenden Sie sich bitte an unser Physio-Team.*

### **Geschenkgutscheine**

Schenken Sie Gesundheit! Wie wäre es mit einem Geschenkgutschein für eine Massage?

*In unserer Physiotherapie oder im Klinik-Shop können Sie auch nützliche Therapieartikel für Zuhause erwerben, die Ihre Genesung weiter unterstützen.*

### **Anmeldung**

Terminvereinbarungen und weitere Auskünfte unter T +41 58 511 21 21 oder anmeldung.gais@kliniken-valens.ch.

Besuchen Sie uns auf unserer Website und informieren Sie sich über unser vielseitiges Angebot: [www.klinik-gais.ch](http://www.klinik-gais.ch)

### **Klinik-Shop**

#### **Öffnungszeiten**

- ▶ Mo bis Sa: 08.00 bis 08.40 Uhr
- ▶ Di und Do: 13.00 bis 13.45 Uhr



## Sportangebot

**Unser Ziel ist Ihr Wohlergehen. Nutzen Sie das vielfältige Sportangebot der Klinik Gais.**

### Angebote und Preise ab 1. Januar 2024

- ▶ Krafttraining an Geräten  
12 Monate: CHF 330.–  
6 Monate: CHF 230.–

- ▶ Hallenbad  
12 Monate: CHF 265.–

- ▶ Hallenbad & Freibad  
12 Monate: CHF 300.–

### Kombiangebot

- ▶ Krafttraining & Hallenbad  
12 Monate: CHF 550.–  
6 Monate: CHF 350.–



### Öffnungszeiten Krafraum

Montag – Freitag  
07.00 – 09.00 Uhr, 17.00 – 22.00 Uhr

Samstag – Sonntag  
07.00 – 22.00 Uhr

## Hallenbad

### Eintrittspreise ab 1. Januar 2024

Erwachsene	CHF 8.–
Kinder von 5 bis 16 Jahren	CHF 5.–
Lernende/Studenten	CHF 6.–
Familien-Tageskarte	CHF 22.–
AHV- und IV-Rentner/innen mit Ausweis	CHF 7.–

### Abonnements

10 Eintritte Erwachsene	CHF 75.–
10 Eintritte Kinder von 5 bis 16 Jahren	CHF 45.–
10 Eintritte Lernende/Studenten	CHF 55.–
10 Eintritte AHV- und IV-Rentner/innen mit Ausweis	CHF 65.–
Jahres-Abo Erwachsene	CHF 270.–
Jahres-Abo Kinder von 5 bis 16 Jahren	CHF 145.–
Jahres-Abo Lernende/Studenten	CHF 155.–
Jahres-Abo Familie	Ermässigung
Jahres-Abo AHV- und IV-Rentner/innen mit Ausweis	CHF 230.–
½-Jahres-Abo Erwachsene	CHF 180.–

### Kombi Jahres-Abo Hallenbad und Freibad

Erwachsene	CHF 300.–
Kinder von 5 bis 16 Jahren	CHF 160.–
Lernende/Studenten	CHF 175.–
AHV- und IV-Rentner/innen mit Ausweis	CHF 250.–

### Öffnungszeiten

- ▶ Montag geschlossen
- ▶ Dienstag 15.30 – 18.00 Uhr
- ▶ Mittwoch 15.00 – 21.30 Uhr
- ▶ Donnerstag 15.00 – 21.30 Uhr
- ▶ Freitag 15.00 – 17.30 Uhr
- ▶ Samstag 14.30 – 17.30 Uhr
- ▶ Sonntag 09.00 – 17.30 Uhr

### Daten

- ▶ Wasser 30° C
- ▶ Luft 31° C
- ▶ Bassinlänge 25 m
- ▶ Bassintiefe 110 – 170 cm

### Kinderplausch

im Bad jeden Mittwoch-, Samstag- und Sonntagnachmittag bis 17.00 Uhr





**Klinik Gais AG**

Gäbrisstrasse 1172

CH-9056 Gais

T +41 58 511 21 11

[info.gais@kliniken-valens.ch](mailto:info.gais@kliniken-valens.ch)

[www.klinik-gais.ch](http://www.klinik-gais.ch)

 **KLINIKEN VALENS**

**Gemeinsam Schritt für Schritt weiter.**