KLINIK
GAIS

Rehabilitation. Kliniken Valens.

Angebot
Preisübersicht

Inhalt

Herzlich willkommen in der Klinik Gais im idyllischen Appenzellerland. Geniessen Sie die vielseitigen Angebote, die Ihnen im Rahmen unserer Klinik offenstehen. Bei uns finden Sie Ruhe und Raum zur Erholung inmitten einer zauberhaften Landschaft.

Tagespauschalen Rehabilitation	Seite 4
«gesund und aktiv»-Woche	Seite 5
Physio- und Massagetherapie	Seite 6
Sportangebot	Seite 8
Hallenbad	Seite 9

Tagespauschalen Rehabilitation

Allgemein

Kardiologie	Preis auf Anfrage
Internistisch-Onkologisch	Preis auf Anfrage
Psychosomatik	Preis auf Anfrage
Psychiatrie (nach TARPSY)	Preis auf Anfrage

Halbprivat

zusätzlich zur Tagespauschale für Inland/FL	Preis auf Anfrage
zusätzlich zur Tagespauschale für Ausland	Preis auf Anfrage

Privat

zusätzlich zur Tagespauschale für Inland/FL	Preis auf Anfrage
zusätzlich zur Tagespauschale für Ausland	Preis auf Anfrage

Einzelzimmer für allgemein Versicherte
Allgemein versicherte Patienten können je nach Verfügbarkeit gegen einen Aufpreis ein Einzelzimmer reservieren.

In der Tagespauschale enthalten
sind alle Kosten für ärztliche Leistungen, medizinische, diagnostische und therapeutische Massnahmen sowie Unterkunft und Verpflegung.

Anfragen bitte direkt über die Patientenadministration:
Telefonisch unter +41 71 791 66 99 oder per E-Mail: anmeldung.gais@kliniken-valens.ch

Zimmer Trakt Süd für Besucher (Preis pro Person, inkl. Frühstück)

Einzelzimmer Ost	CHF 140.–
Einzelzimmer mit Balkon	CHF 250.–
Doppelzimmer	CHF 100.–
Paarzimmer	CHF 200.–
Kinder	Preis auf Anfrage
Vollpension	CHF 48.–
Halbpension	CHF 27.–

Preisänderungen vorbehalten

«gesund und aktiv»-Woche
Angebot für Selbstzahler/Angehörige siehe nachfolgend.

«gesund und aktiv»-Woche

Die «gesund und aktiv»-Woche wird von unserem kompetenten Team der Klinik Gais begleitet.
Angebot für Selbstzahler/Angehörige, Eintritt jederzeit möglich (Sonntag keine Therapien), Mindestdauer 1 Woche (= 7 Übernachtungen). Das Programm wird für Sie individuell zusammengestellt.

Programminhalte (Mo–Sa)

Besprechung Bewegungsprogramm

Medizinische Leistungen
- 1 Arztuntersuchung
- 1 Ruhe- und Belastungs-EKG
- Austrittsgespräch

Entspannung
- Progressive Muskelrelaxation
- Atemübungen

Regeneration
- Sauna/Hallenbad
- Rückenmassage

Aktivitäten
- Wanderungen/Spaziergänge
- Ausdauertraining auf dem Fahrradergometer
- Hallengymnastik
- Muskelaufbautraining
- Wassergymnastik

Preise

Doppelzimmer
pro Person CHF 1’330.–

Einzelzimmer
pro Person CHF 1’540.–

Einzelzimmer mit Balkon
pro Person CHF 2’100.–

Wir weisen Sie vorsorglich darauf hin, dass Sie die Kosten nicht bei der Krankenkasse geltend machen können. Bei Anmeldung ist ein aktueller Bericht (nicht älter als 1 Jahr) des Hausarztes erforderlich.

Anmeldung

Bitte direkt über die Patientenadministration: T +41 71 791 66 99 oder per E-Mail: anmeldung.gais@kliniken-valens.ch

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage und informieren Sie sich über unser vielseitiges Angebot: www.klinik-gais.ch.

Physio- und Massagetherapie

Stärken Sie Ihre Gesundheit. Lassen Sie den Alltagsstress hinter sich. Fühlen Sie sich wohl in entspannter Atmosphäre.

Angebot für Selbstzahler oder mit Verordnung eines Arztes
Tun Sie sich etwas Gutes und gönnen Sie sich doch die eine oder andere Anwendung aus unserem breiten Angebot. Es lohnt sich bestimmt.

Teilmassage
30 Min. CHF 60.–

Vollmassage
60 Min. CHF 95.–

Lymphdrainage
30 Min. CHF 60.–

Lymphdrainage
60 Min. CHF 120.–

Fangopackung
30 Min. CHF 35.–

Lassen Sie sich von uns beraten. Für weitere Therapie-Angebote wenden Sie sich bitte an unser Physio-Team.

Geschenkgutscheine
Schenken Sie Gesundheit! Wie wäre es mit einem Geschenkgutschein für eine Massage?

In unserer Physiotherapie können Sie auch nützliche Therapieartikel für Zuhause erwerben, die Ihre Genesung weiter unterstützen.

Anmeldung

Terminvereinbarungen und weitere Auskünfte unter T +41 71 791 66 99 oder anmeldung.gais@kliniken-valens.ch.

Besuchen Sie uns auf unserer Website und informieren Sie sich über unser vielseitiges Angebot: www.klinik-gais.ch

Sportangebot

Unser Ziel ist Ihr Wohlergehen. Nutzen Sie das vielfältige Sportangebot der Klinik Gais.

Angebot und Preise

- Krafttraining an Geräten
  12 Monate: CHF 320.–
  6 Monate: CHF 220.–

- Hallenbad
  12 Monate: CHF 260.–

- Hallenbad & Freibad
  12 Monate: CHF 290.–

Kombiangebot

- Krafttraining & Hallenbad
  12 Monate: CHF 540.–
  6 Monate: CHF 340.–

Öffnungszeiten Kraftraum

Montag – Freitag
07.00–09.00 Uhr, 17.00–22.00 Uhr

Samstag – Sonntag
07.00–22.00 Uhr

Hallenbad

Eintrittspreise

Erwachsene	CHF 7.–
Kinder von 5 bis 16 Jahren	CHF 4.–
Lernende/Studenten	CHF 5.50
Familien-Tageskarte	CHF 22.–
AHV- und IV-Rentner/innen mit Ausweis	CHF 6.–

Abonnements

10 Eintritte Erwachsene	CHF 65.–
10 Eintritte Kinder von 5 bis 16 Jahren	CHF 35.–
10 Eintritte Lernende/Studenten	CHF 50.–
10 Eintritte AHV- und IV-Rentner/innen mit Ausweis	CHF 55.–
Jahres-Abo Erwachsene	CHF 260.–
Jahres-Abo Kinder von 5 bis 16 Jahren	CHF 140.–
Jahres-Abo Lernende/Studenten	CHF 150.–
Jahres-Abo Familie	Ermässigung
Jahres-Abo AHV- und IV-Rentner/innen mit Ausweis	CHF 220.–
½-Jahres-Abo Erwachsene	CHF 170.–

Kombi Jahres-Abo Hallenbad und Freibad

Erwachsene	CHF 290.–
Kinder von 5 bis 16 Jahren	CHF 155.–
Lernende/Studenten	CHF 170.–
AHV- und IV-Rentner/innen mit Ausweis	CHF 240.–

Öffnungszeiten

- Montag geschlossen
- Dienstag 15.30 – 18.00 Uhr
- Mittwoch 15.00 – 21.30 Uhr
- Donnerstag 15.00 – 21.30 Uhr
- Freitag 15.00 – 17.30 Uhr
- Samstag 14.30 – 17.30 Uhr
- Sonntag 09.00 – 17.30 Uhr

Daten

- Wasser 30°C
- Luft 31°C
- Bassinlänge 25 m
- Bassintiefe 110 – 170 cm

Kinderplausch

im Bad jeden Mittwoch-, Samstag- und Sonntagnachmittag bis 17.00 Uhr

2
1

01/23 500 Ex.

Klinik Gais AG
Gäbrisstrasse 1172
CH-9056 Gais
T +41 71 791 66 33
info.gais@kliniken-valens.ch
www.klinik-gais.ch

KLINIKEN **VALENS**

Ihre Partner für Rehabilitation mit Weitblick.