

## Ihre Packliste

Während Ihres Aufenthaltes in Gais soll es Ihnen an nichts fehlen. Diese Checkliste hilft Ihnen beim Packen, damit Sie Ihre Lieblingssachen, Hilfsmittel und persönlichen Gegenstände von Anfang an dabei haben.

### **Vor dem Klinikeintritt**

- ▶ Post nachsenden oder zurückbehalten lassen
- ▶ Einzahlung des Depots vor oder während des Klinikaufenthaltes (bei fehlender Kostengutsprache, Differenz zur Kostengutsprache, Einzelzimmerzuschlag oder Upgrade auf die halbprivate oder private Abteilung)

### **Beim Eintritt mitbringen**

- ▶ Normale Alltagsbekleidung (für Speisesaal, Anlässe etc.)
- ▶ Trainer / kurze Hose / T-Shirt
- ▶ Velohose (von Vorteil)
- ▶ Pullover oder Jacke
- ▶ Wanderbekleidung (bequeme Hose und Windjacke)
- ▶ Regenschutz
- ▶ Wander- oder Trekkingschuhe mit guter Profilsohle
- ▶ Hallenturnschuhe
- ▶ Hausschuhe
- ▶ Badehose/Badeanzug
- ▶ Bademantel und Badeschlappen
- ▶ Kleiner Rucksack
- ▶ Getränke- oder Teeflasche
- ▶ In kühleren Jahreszeiten Handschuhe, Mütze und evtl. Gamaschen
- ▶ Necessaire und Haartrockner
- ▶ Wecker
- ▶ Krankenversicherungskarte

### **Medikamente / Medizinische Dokumente**

- ▶ Alle vorhandenen vom Arzt verordneten Medikamente
- ▶ Allergiepass und andere medizinische Ausweise
- ▶ Ernährungs- und Diätpläne

### **Diverses**

- ▶ Internetecke im Erdgeschoss oder W-Lan-Anschluss vorhanden
- ▶ Bargeldbezüge mit Postcard oder EC-Direct an der Réception möglich
- ▶ Frottéwäsche steht zur Verfügung
- ▶ Waschmaschine, Tumbler und Bügeleisen stehen zu Verfügung
- ▶ Auch unseren Wäscheservice können Sie gerne in Anspruch nehmen
- ▶ Miete von Bademantel und Haartrockner ist an der Réception möglich

### **In unserem Klinik-Shop erhältlich**

- ▶ T-Shirt
- ▶ Regenschutz
- ▶ Getränkeflaschen
- ▶ Waschmittel
- ▶ Rucksack und Wanderschuhe
- ▶ Vermietung und Verkauf von Nordic Walking- und Wanderstöcke, Turn- und Trekkingschuhe
- ▶ Handschuhe, Mützen, Gamaschen