



**KLINIK
GAIS**

Rehabilitation. Kliniken Valens.



Angebot

Preisübersicht

Inhalt

Herzlich willkommen in der Klinik Gais im idyllischen Appenzellerland. Geniessen Sie die vielseitigen Angebote, die Ihnen im Rahmen unserer Klinik offenstehen. Bei uns finden Sie Ruhe und Raum zur Erholung inmitten einer zauberhaften Landschaft.

Tagespauschalen Rehabilitation	Seite 4
«gesund und aktiv»-Woche	Seite 5
Physio- und Massagetherapie	Seite 6
Sportangebot	Seite 8
Hallenbad	Seite 9

Tagespauschalen Rehabilitation

Allgemein

Kardiologie	CHF 500.–
Internistisch-Onkologisch	CHF 600.–
Psychosomatik	CHF 500.–
Psychiatrie (nach TARPSY)	CHF 700.–

Halbprivat

zusätzlich zur Tagespauschale für Inland/FL	CHF 220.–
zusätzlich zur Tagespauschale für Ausland	CHF 320.–

Privat

zusätzlich zur Tagespauschale für Inland/FL	CHF 340.–
zusätzlich zur Tagespauschale für Ausland	CHF 440.–

Einzelzimmer für allgemein Versicherte

Allgemein versicherte Patienten können je nach Verfügbarkeit gegen einen Aufpreis ein Einzelzimmer reservieren.

In der Tagespauschale enthalten

sind alle Kosten für ärztliche Leistungen, medizinische, diagnostische und therapeutische Massnahmen sowie Unterkunft und Verpflegung.

Zimmer Trakt Süd für Besucher (Preis pro Person, inkl. Frühstück)

Einzelzimmer Süd	CHF 150.–
Einzelzimmer Ost	CHF 90.–
Einzelzimmer OG 6	CHF 200.–
Doppelzimmer (inkl. Saunahaus)	CHF 80.–
Paarzimmer	CHF 150.–
Kinder	Preis auf Anfrage
Vollpension	CHF 48.–
Halbpension	CHF 27.–

Parkplätze pro Tag

Gedeckter Parkplatz	CHF 6.–
Einstellhalle	CHF 10.–

«gesund und aktiv»-Woche

Angebot für Selbstzahler / Angehörige siehe nachfolgend.

«gesund und aktiv»-Woche

Die «gesund und aktiv»-Woche wird von unserem kompetenten Team der Klinik Gais begleitet.

Angebot für Selbstzahler/Angehörige, Eintritt jederzeit möglich (Sonntag keine Therapien), Mindstdauer 1 Woche (= 7 Übernachtungen). Das Programm wird für Sie individuell zusammengestellt.

Programminhalte (Mo–Sa)

Medizinische Leistungen

- ▶ 1 Arztuntersuchung
- ▶ 1 Ruhe- und Belastungs-EKG
- ▶ Austrittsgespräch

Entspannung

- ▶ Progressive Muskelrelaxation
- ▶ Atemübungen
- ▶ Achtsamkeitsübungen

Regeneration

- ▶ Sauna/Hallenbad
- ▶ Rückenmassage

Aktivitäten

- ▶ Morgengymnastik
- ▶ Wanderungen
- ▶ Fahrradergometertraining
- ▶ Hallengymnastik
- ▶ Muskelaufbautraining
- ▶ Wassergymnastik

Vorträge

- ▶ Freie Auswahl

Preise

Doppelzimmer

pro Person CHF 1'200.–

Einzelzimmer

pro Person CHF 1'285.–

Einzelzimmer Süd

pro Person CHF 1'400.–

Einzelzimmer mit Balkon

pro Person CHF 1'820.–

Wir weisen Sie vorsorglich darauf hin, dass Sie die Kosten nicht bei der Krankenkasse geltend machen können. Bei Anmeldung ist ein aktueller Bericht (nicht älter als 1 Jahr) des Hausarztes erforderlich.

Anmeldung

Bitte direkt über die Patientenadministration: T +41 71 791 66 99 oder per E-Mail: anmeldung.gais@kliniken-valens.ch

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage und informieren Sie sich über unser vielseitiges Angebot: www.klinik-gais.ch.

Physio- und Massagetherapie

Stärken Sie Ihre Gesundheit. Lassen Sie den Alltagsstress hinter sich. Fühlen Sie sich wohl in entspannter Atmosphäre.

Angebot für Selbstzahler oder mit Verordnung eines Arztes

Tun Sie sich etwas Gutes und gönnen Sie sich doch die eine oder andere Anwendung aus unserem breiten Angebot. Es lohnt sich bestimmt.

Teilmassage

30 Min. CHF 60.–

Vollmassage

60 Min. CHF 95.–

Lymphdrainage

30 Min. CHF 60.–

Lymphdrainage

60 Min. CHF 120.–

Fangopackung

30 Min. CHF 35.–

Lassen Sie sich von uns beraten. Für weitere Therapie-Angebote wenden Sie sich bitte an unser Physio-Team.

Geschenkgutscheine

Schenken Sie Gesundheit! Wie wäre es mit einem Geschenkgutschein für eine Massage?

In unserer Physiotherapie können Sie auch nützliche Therapieartikel für Zuhause erwerben, die Ihre Genesung weiter unterstützen.

Anmeldung

Terminvereinbarungen und weitere Auskünfte unter T +41 71 791 66 99 oder anmeldung.gais@kliniken-valens.ch.

Besuchen Sie uns auf unserer Website und informieren Sie sich über unser vielseitiges Angebot: www.klinik-gais.ch



Sportangebot

Unser Ziel ist Ihr Wohlergehen. Nutzen Sie das vielfältige Sportangebot der Klinik Gais.

Angebot und Preise

- ▶ Krafttraining an Geräten
12 Monate: CHF 320.–
6 Monate: CHF 220.–

- ▶ Hallenbad
12 Monate: CHF 260.–

- ▶ Hallenbad & Freibad
12 Monate: CHF 290.–

- ▶ Turnen für Jedermann
12 Monate: CHF 320.–
jeweils Donnerstag 18.00 – 19.00 Uhr

Kombinierte Angebote

- ▶ Krafttraining & Turnen
12 Monate: CHF 540.–

- ▶ Hallenbad & Turnen
12 Monate: CHF 540.–

- ▶ Krafttraining & Hallenbad
12 Monate: CHF 540.–

- ▶ Hallenbad, Krafttraining & Turnen
12 Monate: CHF 780.–



Öffnungszeiten Krafraum

Montag – Freitag
07.00 – 09.00 Uhr / 17.00 – 22.00 Uhr

Samstag
07.00 – 22.00 Uhr

Sonntag
07.00 – 22.00 Uhr

Hallenbad

Eintrittspreise

Erwachsene	CHF 7.–
Kinder von 5 bis 16 Jahren	CHF 4.–
Lernende/Studenten	CHF 5.50
Familien-Tageskarte	CHF 22.–
AHV- und IV-Rentner/innen mit Ausweis	CHF 6.–

Abonnements

10 Eintritte Erwachsene	CHF 65.–
10 Eintritte Kinder von 5 bis 16 Jahren	CHF 35.–
10 Eintritte Lernende/Studenten	CHF 50.–
10 Eintritte AHV- und IV-Rentner/innen mit Ausweis	CHF 55.–
Jahres-Abo Erwachsene	CHF 260.–
Jahres-Abo Kinder von 5 bis 16 Jahren	CHF 140.–
Jahres-Abo Lernende/Studenten	CHF 150.–
Jahres-Abo Familie	Ermässigung
Jahres-Abo AHV- und IV-Rentner/innen mit Ausweis	CHF 220.–
½-Jahres-Abo Erwachsene	CHF 170.–

Kombi Jahres-Abo Hallenbad und Freibad

Erwachsene	CHF 290.–
Kinder von 5 bis 16 Jahren	CHF 155.–
Lernende/Studenten	CHF 170.–
AHV- und IV-Rentner/innen mit Ausweis	CHF 240.–

Öffnungszeiten

- ▶ Montag geschlossen
- ▶ Dienstag 15.30 – 18.00 Uhr
- ▶ Mittwoch 15.00 – 21.30 Uhr
- ▶ Donnerstag 15.00 – 21.30 Uhr
- ▶ Freitag 15.00 – 17.30 Uhr
- ▶ Samstag 15.00 – 17.30 Uhr
- ▶ Sonntag 09.00 – 17.30 Uhr

Daten

- ▶ Wasser 30° C
- ▶ Luft 31° C
- ▶ Bassinlänge 25 m
- ▶ Bassintiefe 110 – 170 cm

Kinderplausch

im Bad jeden Mittwoch-, Samstag- und Sonntagnachmittag bis 17.00 Uhr



Klinik Gais AG

Gäbrisstrasse 1172

CH-9056 Gais

T +41 71 791 66 33

info.gais@kliniken-valens.ch

www.klinik-gais.ch

 **KLINIKEN VALENS**

Ihre Partner für Rehabilitation mit Weitblick.